Análisis de

INDICADORES

PCR EN CIPA

Mayo 2024

Para comenzar...

INTRODUCCIÓN

Para poder determinar eficaz y objetivamente los resultados obtenidos en el Programa de círculos restaurativos, necesitábamos una prueba psicológica que nos permitiera observar los cambios que hubo entre el inicio y el fin de este proyecto en los adolescentes y adultos jóvenes. Por lo cual consideramos esta prueba como la ideal...

Test de Flexibilidad Psicológica

Nuestro indicador...

TEST DE FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA

Esta prueba ayuda a medir la flexibilidad psicológica de cada persona. Refiriéndonos a ésta, como la capacidad de conectar plenamente con el momento presente, tanto con los eventos agradables como desagradables, a través de adaptar o cambiar nuestros comportamientos de acuerdo a la situación, siempre en pro de alcanzar nuestros objetivos y valores personales.

ELEMENTOS DEL TEST

son...

Apertura a la experiencia

Este elemento nos muestra la disposición que tiene la persona que contesta el test a vivir nuevas experiencias, aun cuando implique salir de su zona de comfort.

Acción valorada

Este elemento nos ayudará a observar si la persona que contesta, tiene más participación en acciones positivas encaminadas a la consecución de sus objetivos.

Conciencia conductual

Con este elemento podremos analizar, la conciencia que tiene la persona que contesta, sobre sus propias conductas, es decir, la reflexión sobre sus conductas pasadas y el análisis de las futuras.

Flexibilidad Psicológica

Este apartado, determinará la capacidad que tiene la persona que contesta para afrontar el momento presente adaptando sus conductas, en pro de alcanzar sus objetivos

La mejor IMPLEMENTACIÓN

Inicial

Nosotros consideramos ideal hacerlo en el círculo 2, como ceremonia de apertura, a efecto de poder ganarnos su confianza en el círculo 1 y que no lo sintieran impersonal.

Final

En virtud de que nuestro círculo 13 sería más corto, decidimos hacerlo como ceremonia de clausura en el círculo 12.

La posibilidad de realizar este test al inicio y el retest al final del programa, nos da la oportunidad de tener un comparativo con el cual demostrar el éxito de estos círculos.

Puntos a CONSIDERAR

1. Privacidad de datos

En virtud del artículo 36 de la LNSIJPA, que establece el derecho a la privacidad de datos del que goza el adolescente en conflicto con la ley, no compartiremos sus nombres en el análisis de resultados, sin embargo, a efecto dela evaluación de este programa, compartimos PDF, con las pruebas iniciales y finales.

2. Total de muestras

Al iniciar nuestro programa, los adolescentes participantes eran alrededor de 25, sin embargo con las salidas y llegadas de nuevos adolescentes, decidimos quedarnos con 19 muestras, de los adolescentes y adultos jóvenes que participaron en el Programa completo e hicieron el Test inicial y final.

Ahora sí...

RESULTADOS 1

Muestra	Apertura a la experiencia 1 y 2		Conciencia conductual 1 y 2		Acción valorada 1 y 2		Flexibilidad psicológica 1 y 2	
1	21	35	21	18	31	27	73	80
2	36	28	27	23	47	38	110	89
3	15	19	19	18	40	46	74	83
4	19	34	6	14	46	36	71	84
5	19	15	12	16	41	43	72	74
6	9	10	12	6	29	43	50	59
7	26	24	23	20	45	44	94	88
8	23	22	12	14	34	25	69	61
9	29	22	27	30	45	46	101	98
10	22	19	15	22	40	47	77	88

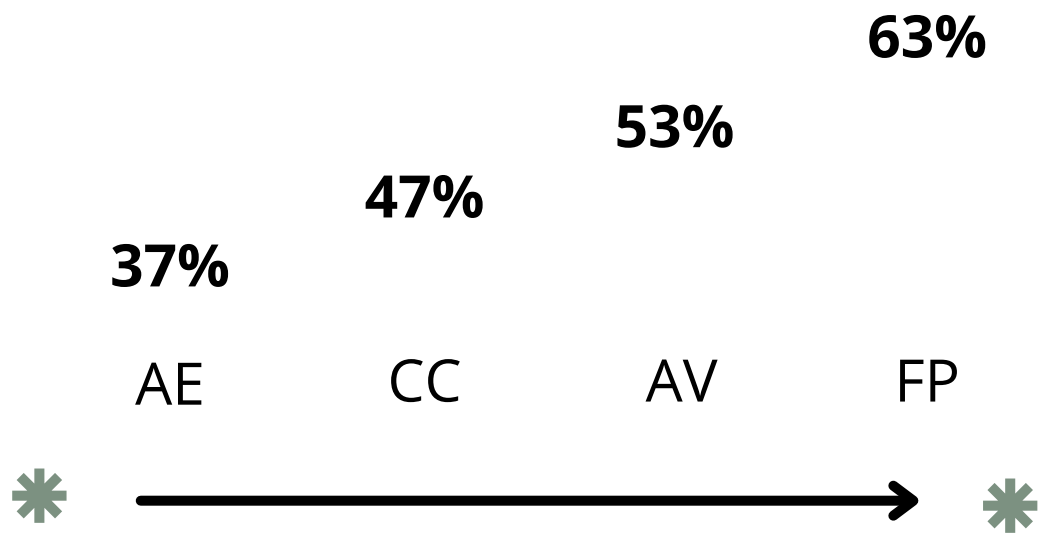
RESULTADOS 2

Muestra	Apertura a la experiencia 1 y 2		Conciencia conductual 1 y 2		Acción valorada 1 y 2		Flexibilidad psicológica 1 y 2	
11	21	8	16	28	44	48	81	84
12	20	17	14	11	47	47	81	75
13	21	20	10	10	33	38	64	68
14	26	23	17	14	35	29	78	66
15	24	31	11	13	28	38	63	82
16	15	25	29	29	43	40	87	94
17	30	26	18	16	46	43	94	85
18	24	19	2	10	25	36	51	65
19	20	24	9	16	38	41	67	81

Análisis de RESULTADOS

Porcentaje de adolescentes en los que aumentó cada elemento del Test en la aplicación del retest.

AE: Apertura a la Experiencia
CC: Conciencia conductual
AV: Acción valorada
FP: Flexibilidad psicológica



GRACIAS

POR SU ATENCIÓN

Mayo 2024